

RSC70 Infobrief (August 2020)

Verbesserung der Trainingsangebote, nun auch für Kinder ab 8 Jahren, die donnerstags im Rheingau-Bad vor der Pandemie geschwommen sind!

Liebe Schwimmerinnen, liebe Schwimmer,

aufgrund der momentanen Situation können wir leider nach den Ferien noch nicht zum regulären Schwimmtraining zurückkehren. Zum einen, weil uns nicht wieder alle Trainingsstätten zur Verfügung stehen, z. B. das Schwimmbad in Aulhausen oder Walluf und zum anderen bereits geöffnete Schwimmbäder geringere Öffnungszeiten haben. Aus diesem Grund können wir weiterhin nur einen kleineren Umfang von Trainingszeiten anbieten. Vor den Sommerferien sind wir mit den Wettkampfschwimmer im Rheingau-Bad gestartet, in den Sommerferien haben wir unser Angebot erweitern können und zusätzlich für SchwimmerInnen ab 10 Jahren, Masters und Triathleten das Training im Rosenbad ermöglicht.

Das **Rheingau-Bad** schließt grundsätzlich auch nach den Ferien, auch donnerstags um 18 Uhr die Türen, d. h. um 17.30 Uhr müssen alle Schwimmer die Schwimmhalle verlassen.

Folgendes Angebot können wir euch zwischen dem **20.08.2020 bis 11.09.2020** bieten:

Im Eltviller Freibad Rosenbad bis Ende August:

Donnerstag: 18.55 – 21 Uhr Training für die Wettkampfschwimmer, Masters und Triathleten

Im Rüdeshheimer Freibad Asbach-Bad bis 08.09.2020:

Montag: 18 – 19.30 Uhr Training für die Wettkampfschwimmer, Masters und Triathleten

Im Rheingau-Bad von 20.08. - 11.09.2020:

Montag: 16.30 – 17.30 Uhr Training für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

→ Anmeldeschluss: Sonntag, den 23.08.2020

Dienstag: 16.00 – 17.30 Uhr Training für die Wettkampfschwimmer

→ Anmeldung: wie bisher über die Whats App-Gruppe

Mittwoch: 16.00 – 17.30 Uhr Training für die Wettkampfschwimmer

→ Anmeldung: wie bisher über die Whats App-Gruppe

Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr Training für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren aus den 18-Uhr-Gruppen von Meggi, Caro, Hermann, Hanna, Iris, Melisa und aus der 17-Uhr-Gruppe von Michaela

→ Anmeldeschluss: Mittwoch, den 19.08.2020

Da nur eine begrenzte Anzahl an Schwimmern in den Gruppen schwimmen dürfen, müsst ihr euch rechtzeitig melden und euch für 3 Wochen für montags oder 4 Wochen für donnerstags binden.

Wichtiges zur Anmeldung:

Bei der Anmeldung für die NICHT-Wettkampfkinder gebt bitte per **E-Mail an Michaela Michel (schwimmwart_breitensport@rsc70.de)** folgende Daten weiter, die für die Anwesenheitsliste und Gruppeneinteilung benötigt werden: Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum.

Außerdem bitte die Kopie der Anlage 3 anhängen.

Die Aufnahme des Trainings ist nicht ohne besondere Regeln und veränderten Verhaltensweisen

möglich. Mit diesem Informationsbrief und der beigelegten Anlage stellen wir Euch vor, wie der RSC70 das Training für die Zeit der Beschränkungen gestaltet.

Zuerst bitten wir Euch die beiliegenden Informationen genau durchzulesen. Ganz wichtig ist es, die **"Bestätigung der Hygieneregeln" (Anlage 3)** zu unterschreiben. Die Kopie der unterschriebenen Erklärung muss einmalig vor dem ersten Training per E-Mail an Michaela Michel (schwimmwart_breitensport@rsc70.de) versandt werden. Zum ersten Training muss das Original mitgebracht werden. Ansonsten ist die Teilnahme am Training nicht möglich.

Neben den örtlichen Corona Sonderregeln der Betriebsleitungen der Bäder ist es wichtig die **RSC Richtlinie** zu kennen. Diese und die DSV-Richtlinie findet ihr auf unserer Homepage: www.rsc70.de

Da die Einhaltung dieser Vorgaben von den Betriebsleitungen der Bäder als auch vom Gesundheitsamt stichprobenweise unangekündigt erfolgen kann, haben die TrainerInnen die Einhaltung zu überwachen und auch die Befugnis, die SchwimmerInnen bei Nichteinhaltung zu verwarnen und wenn nötig vom Training (auch zukünftige Trainings) auszuschließen.

Zum Trainingsbeginn bitten wir alle SchwimmerInnen die Teilnahme auf der ausliegenden Teilnehmerliste zu betätigen. **Hierzu bitte einen eigenen Stift zum Training mitbringen!**

Da wir vom Verein keine Materialien (Schwimmbrett, Pullboys, Flossen) für das Training zur Verfügung stellen dürfen, möchten wir bitten eigene Materialien mitzubringen, falls vorhanden.

Rheingau-Bad:

Es können nur die Einzelumkleidekabinen benutzt werden. Duschen vor und nach dem Training ist unter Einhaltung des Abstands möglich.

Wir bitten euch um Einhaltung der Abstandsregeln und Benutzung der aufgestellten Desinfektionsgeräte im Schwimmbad.

Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken wird im Innenbereich untersagt.

Wir bitten Euch regelmäßig auf die Homepage zu schauen, um immer auf dem aktuellen Stand zu sein.

Vielen Dank für eure Unterstützung des Trainingsbetriebs!